

ÁGUA é VIDA

Mais do que nunca, a **água** pode contribuir com sua vida e de todos que você ama.

Siga as instruções de sanitização e limpeza



Beba, pelo menos, 2 litros de água por dia. Ela ajuda no fortalecimento da manutenção do sistema imunológico, além de hidratar o corpo e prevenir possíveis doenças.



Imprescindível:

lave suas mãos com água e sabão por 20 segundos, principalmente após tossir ou espirrar, depois de cuidar de pessoas doentes, após ir ao banheiro e antes e depois de comer.



Se não tiver álcool em gel para higienizar as mãos em locais públicos, tente encontrar uma torneira e lave-as com água e sabão.



Utilize água sanitária, desinfetantes em geral, limpadores com cloro, álcool de limpeza ou detergente para limpar objetos e superfícies.

A **água** está presente em todos os momentos da nossa vida. Por isso, use-a com consciência, valorize e cuide das pessoas ao seu redor.